

# 2021 報告書

## ファミリー

## エンジョイ テニス

- <主催> 日本女子テニス連盟  
<主管> 日本女子テニス連盟 普及委員会  
日本女子テニス連盟都道府県支部  
<協賛> アメアスポーツジャパン（株）/グローブライド（株）  
ヨネックス（株）/（株）ダンロップスポーツマーケティング  
HEAD Japan（株）

**普及委員会**

# 2021ファミリーエンジョイテニス 実施報告書

ちびっこ(6歳まで)・その他(7歳~/その他)

支部No	支部名	実施日		会場 (公)・・・公営 / (私)・・・私営		参加料(円)		2021参加人数		
						ちびっこ	保護者	ちびっこ	保護者	その他
1	北海道	中止		(公)	札幌市清田区体育館					
2	青森県	中止		(公)	新青森県総合運動公園テニスコート					
3	秋田県	中止		(公)	秋田県スポーツ科学センター体育館					
4	岩手県	中止		(公)	盛岡市立太田テニスコート室内					
5	山形県	中止		(公)	山形県総合運動公園サブアリーナ					
6	宮城県	7月3日	(土)	(公)	シェルコムせんだい	500		23	44	20
7	福島県	中止		(私)	双葉幼稚園					
8	茨城県	中止		(私)	フットサルグリーンひたち					
9	栃木県	中止		(公)	宇都宮市スケートセンター					
10	群馬県	中止		(公)	清水善造メモリアルコート					
11	埼玉県	中止		(公)	大宮第二公園					
12	東京都	中止			未定					
13	千葉県	中止		(公)	船橋アリーナ					
14	神奈川県	7月25日	(日)	(私)	戸塚ふたば幼稚園	0		14	22	
15	山梨県	11月4日	(木)	(公)	富士川町立第2保育所	0		8		3
		11月5日	(金)	(公)	富士川町立第5保育所	0		7		3
16	長野県	中止			未定					
17	新潟県	中止		(公)	村上市瀬波テニスコート					
18	富山県	8月9日	(月)	(公)	岩瀬スポーツ公園 屋内ドーム2面	0		15	20	5
19	石川県	中止		(公)	辰口丘陵公園屋内テニスコート					
20	福井県	7月24日	(土)	(公)	福井市きららパーク(しみずふれあいドーム)	500		10	12	6
21	静岡県	7月28日	(水)	(公)	新橋体育センター(西部)	300		4	10	3
		8月1日	(日)	(公)	藤枝市立岡部小学校体育館(中部)	300		6	8	3
		8月5日	(木)	(公)	三島市民体育館(東部)	0		5	25	2
22	愛知県	中止		(公)	日進市スポーツセンター 第1競技場					
23	岐阜県	8月16日	(月)	(公)	各務原スポーツ広場テニスコート	0		14	23	5
24	三重県	中止		(公)	四日市テニスセンター					
25	滋賀県	7月28日	(水)	(公)	矢橋帰帆島公園テニスコート	300		7	13	3
26	京都府	8月8日	(日)	(公)	山城総合運動公園テニスコート	500		13	18	6
27	奈良県	中止		(私)	ダイヤモンドTC学園前					
28	和歌山県	中止		(公)	つつじが丘テニスコート室内コート					
29	大阪府	中止		(公)	万博テニスガーデン					
30	兵庫県	中止		(公)	ブルボンビーズドーム					
31	岡山県	中止		(公)	倉敷市スポーツ公園マスカットテニスコート					
32	広島県	7月30日	(金)	(公)	広島広域公園テニスコート	500		6	6	5
33	鳥取県	5月29日	(土)	(公)	米子市立福生体育館	200		19	27	2
34	島根県	11月3日	(水)	(公)	益田市立豊川小学校	0		11	17	3
35	山口県	中止		(公)	宇部市中央公園テニスコート					
36	香川県	7月21日	(水)	(公)	高松市亀水運動公園	500		7	10	8
37	愛媛県	中止		(公)	松山中央公園スポーツフロア2					
38	徳島県	中止		(公)	徳島市B&G海洋センター体育館					
39	高知県	中止		(公)	高知市営体育館					
40	福岡県	中止		(公)	尾倉中学校体育館					
41	佐賀県	中止		(私)	グラスコート佐賀テニスクラブ					
42	長崎県	7月17日	(土)	(公)	平和公園長崎市営庭球場(根付きオムニコート)	500		16	33	12
43	大分県	中止		(公)	昭和電工テニスコート(大分スポーツ公園テニスコート)					
44	熊本県	中止		(公)	パークドーム熊本					
45	宮崎県	7月17日	(土)	(公)	宮崎市青少年プラザ体育館	300		9	14	4
46	鹿児島県	7月18日	(日)	(公)	ふれあいスポーツランド	0		12	15	5
47	沖縄県	中止		(公)	奥武山公園					
		総参加数		623名		参加人数		206	317	98

✿ 宮城県報告書 ✿

2021/7/3シェルコムせんだい庭球場

**要望・意見** ・コロナ禍の為、密にならないようにファミリーエンジョイテニスとP&Sの人数が半々になるように調整しました。  
結果、ある程度の距離を保ちつつ、講習会を行うことができケガ防止にも繋がった感じがしました。

**講習内容** ・多くの理事が消毒用のスプレーを持ち、水分補給の都度、手指の消毒をしました。  
今年では本部より、新井麻葵氏に来ていただき講習会を開催しました。  
全体で準備運動をした後、一人づつボールを持ち(スポンジ・レッド)一人で球をつき上に投げてキャッチ、親子でワンバウンドしてキャッチボールなどをし、ファミリーエンジョイテニスとP&Sに分かれました。  
\*ファミリーエンジョイテニス理事が講師を担当し、ボールを使い、親子でボールを転がしフラフープの輪へ投げ入れる。ペットボトルの的当て。ラケットを使用し、ネット越しにラリー。うちわと風船でボレーボレーラリー。  
\*P&S、新井氏の指導の下、レッドボールでラケットとボールに慣れるところから始め、親子でネットを挟んでラリー、最後は親子VS親子で試合を。ルールを覚えるために審判もしました。



✿ 神奈川県報告書 ✿

2021/7/25 戸塚ふたば幼稚園

**要望・意見** ・1時間と言う短い時間の中で、子供達がテニスに興味を持つきっかけとなる講習は素晴らしいと思います。講習終了後、とても楽しかった！テニスを習いたい！との感想が聞こえてきて開催できたことを嬉しく思います。

**講習内容** ・準備体操(講師の真似をする・足でジャンケン、負けたら勝った人の周りを回る)  
・パートナーとボール遊び(ボール転がし、ボール付き、ボール投げ)  
・手のひらをラケットに見立てて、転がしたボールを返す。  
・ラケットを使用してパートナーとボール遊び(ゴロで返球、投げてもらったボールの返球)  
・ネットを挟んで、パートナーが手出しの球出しをワンバウンドで返球  
(年長さんはパートナーとラリー)



❁ 山梨県報告書 ❁

2021/11/4 富士川町立第2保育所  
2021/11/5 富士川町立第5保育所

- 要望・意見** 来年も是非やってほしいとのありがたい申し出を受けました。  
数年後のスターたちのために草の根運動、今後も続けて行きたいと思います。
- 講習内容** 準備体操、屈伸、伸脚、足を開いて膝を伸ばす(浅く・深く)手足ブラブラ、肩回す、ジャンプ
- ・セルフボールキャッチ、ワンバウンド(低・高)ノーバウンド、出来たら手をたたいてキャッチ
  - ・コーンキャッチ コーチが投げてノーバウンドキャッチ、ワンバウンドキャッチ
  - ・ラケットでボール転がし(フォア・バック)コーチが手で転がしたボールをラケットで転がす⇒  
コーチと転がしラリー ・手落としストローク(フォア・バック)
  - ・ネット越しに手出しのボールをストロークで打ち返す
  - ・トライゲーム一人一回打って全員で10球ネットを超えたら目標達成



❁ 富山県報告書 ❁

2021/8/9 岩瀬スポーツ公園屋内ドーム2面

- 要望・意見** 毎年、ボールの支給をありがとうございます。  
今年度、新たな試みとしてテニピンを導入して感じたことは、ダンボールラケットと言うことで安全が確保でき安心して指導を行えたことです。  
今後もテニピンを中心に普及活動をしたいと思いますので、テニピンに関する指導要領やラケットなどの支給があると助かります。

- 講習内容** ダンボールラケットとスポンジボールを使って、テニピン体験教室を行いました。  
親子1組に対し、コーチ1名がついて、15分程度の簡単なメニューで進行了ました。  
コロコロラリー、キャッチボール、ラリーなど。参加者には使用したダンボールラケットとスポンジボールをそのままプレゼントしました。(コロナ禍と言うこともあり、使いまわしを避ける為と、自宅で遊んでもらう為)ダンボールラケットは、20平方センチのダンボール2枚とゴム紐を使って作成しました。  
参加者の募集方法として女子連主催の夏のジュニア大会に出るお子さんの兄弟と親をターゲットに開催しました。ジュニアテニス大会のサブイベントです。事前にホームページや会員さんにファミリーエンジョイの告知はしてありましたが、事前申し込みなどもなく、その場で体験してもらった形を取りました。



ZS



## ❁ 福井県報告書 ❁

2021/7/24 福井市きららパーク

**要望・意見** \* 今回、祝日の変更などがあり予定していた日程では出来ず急遽日時や会場が変わったりしてバタバタしてしまったので改めて開催時期を検討した方がいいのではということになりました。特にこの時期暑さが厳しいという事も検討を考えるの一つです。

**講習内容** \* ランニング(ラダー)動物真似っこ【給水＝洗濯ばさみ準備】  
\* 洗濯ばさみ集め(保護者参加) \* かごめがけてボール投げ【給水＝風船準備】  
\* 風船ボール付き(ラケットを使って保護者参加)  
\* ボールキャッチ(ピンポンショットを使って＝キャッチしたボールをかごに集める)  
【給水＝ショートネットの準備】  
\* ボール打ち(ボレー、ストローク)



## ❁ 岐阜県報告 ❁

2021/8/16 各務原スポーツ広場テニスコート

**要望・意見** 今年もまだコロナの影響があると思います。今後は幼稚園や保育園などに声掛けできる様になればいいと思います。

**講習内容**

1. ラダー、ハードル、コーンを置いて飛んだり走ったりしてウォームアップ。
2. ラケットに慣れる意味で籠にボール入れ、コート中央に置いた深い籠の周りにラインマーカーをおいてボール入れ、満タンになったら終了
3. いろいろなレベルのちびっこの参加の為、コートを2面使いゲームコーナー、テニス体験コーナー
  - ① エスケープ(役員の出すスポンジボールに当たらないように逃げるコーナー)
  - ② ボレー(ネットを挟まず役員の出すスポンジボールをラケットでボレーするコーナー)
  - ③ ゴルフ(コーンを的的に、ラケットをパターにしてレッドボールやスポンジボールを使い当てるコーナー)
  - ④ コーンを挟んでミニテニス
  - ⑤ ネットを挟んでミニコートで王様ゲーム
4. 最後にストロークでの的当て



※ 静岡県報告書 ※

2021/7/28 新橋体育センター  
2021/8/1 藤枝市立岡部小学校  
2021/8/5 三島市民体育館

要望・意見 \*新橋体育センター

今回は前任者からの紹介で地区の体育センターとの共催という形を取りました。

- ・2か月前からセンター担当者として2～3回の打ち合わせをし、参加者の募集をセンターでして下さるのことでお願いしましたが、参加者が予想よりも少なく残念でした。当日体調不良で欠席もありました。
- ・来年度は自分たちでも募集をして、もっと多くの参加者を募りたいと思います。

講習内容 \*新橋体育センター

・小学生と小学生以下の子供達を2つのグループに分け、内容を変えて行った。

- ①準備体操…それぞれのグループで子供たちに合わせて行う。
- ②ボール遊び…親子でボールを転がす、ワンバウンドで投げる、下からのキャッチボール、上からキャッチボール、ボールを2個同時に投げる。
- ③ラケットを持つ…ボールをラケットの上に乗せる、ラケットの上で弾ませる、ついでみる、ボールをラケットで下に(床に)ついてみる
- ④ラケットを使いボールを打つ…ワンバウンドで投げて(親)ラケットに当てる(子供)
- ⑤ボールをネット越しに投げて打ってもらう

・小学生以下の子供たちは①②③を楽しんでもらい、間に親子ジャンケン、追いかっこなどの遊びを取り入れた。

\* 藤枝市立岡部小学校体育館

- ①準備体操、ジャンプストレッチ
- ②スポンジボールで保護者とボール転がし
- ③スポンジボールでキャッチボール、(親子でキャッチボール、1バウンドでキャッチボール、)
- ④スポンジボールを投げて保護者の持つ箱に投げていれる
- ⑤ラケットとボールを使った遊び(ラケットの上にボールを乗せて転がす 突き上げる)
- ⑥ラケットとボールを使った遊び(大人がボールを出してラケットに当てる)
- ⑦ネットを挟んで保護者とラリー

\* 三島市民体育館

- ・この大会3日前に静岡県で蔓延防止措置が8日から発動されることが決まり、人数制限をして下さいと言われ戸惑いました。テニスコート半面を約8人で分けながら手出しでボールを打たせました。暑い日だったので熱中症に気を付けながら、後半はスポンジボールでドッチボールを行いました。
- ・参加者には体調チェックシートを提出してもらいました。

新橋体育センター



藤枝市立岡部小学校



三島市民体育館



❁ 滋賀県報告書 ❁

2021/7/28 矢橋帰帆島公園

**要望・意見** 親と子のテニス教室に来て下さったこどもがママになり、親子3代で来て下さる予定だったのですが子供の体調不良のためキャンセルになりましたが、自分が子供のころに来てとても楽しかったから子供が出来たら是非参加したかったと言って下さいました。歴史ある行事にかかわることができて良かったです。

- 講習内容**
- ①準備体操 手足ぐるぐる、足、手、腰などストレッチ
  - ②コート1周 サイドステップ
  - ③保護者と一緒にボールキャッチ(ノーバウンド ワンバウンド)
  - ④三角コーンを使ってキャッチ
  - ⑤ラケットを持って球出しのボールを打つ
  - ⑥ラリーができる子は隣のコートで保護者を交えラリーをする
  - ⑦小さい子供は保護者の方とラケットにボールを乗せて籠のある所まで歩く



❁ 京都府報告書 ❁

2021/8/8 山城総合運動公園テニスコート

**要望・意見** 今後初心者のキッズのP&Sの講習会などがあれば受けてみたいと思います。

- 講習内容**
- 準備体操 「パプリカ」と言う曲を使用し役員が前に立ち踊り、それを皆さんに真似してもらい  
コートの周りをランニング、ケンケン、サイドステップ、ベースラインからネットまで競争  
大縄を使用し、みんなで順番に飛ぶ
  - 『コーディネーション』 親子でキャッチボール、ボールを上に向けてキャッチ、ラケットでボールをつく  
ボールをラケットに乗せて歩くりレーなどの簡単なボール遊び
  - 『テニスへの入門』 年齢別に分かれてストローク、ボレーの球出し、ミニネット、コート半面での  
親子でラリー



## ✿ 広島県報告書 ✿

2021/7/30 広島広域公園テニスコート(屋内コート)

**要望・意見** コロナ禍で昨年開催できなかったファミリーエンジョイテニスです。今年もギリギリまで開催出来るか検討しながらの準備になり、今年も開催出来ない状況も考えられましたが、コロナ感染予防も考えながら少人数でも開催が出来たことは良かったです。やはり継続は力だと思しますので来年もどんな状況になっても開催を目指したいと思えます。

**講習内容** ●準備体操①『エビカニックス』②的当て  
●グループ別講習

3歳、ボール転がし、キャッチボール、虫取り網でキャッチ、ラケットでボールごろごろ、ネット前でポレー。  
4歳～6歳、ボールに慣れる、キャッチ、ボール転がし、ラケットでボールごろごろ、ネット前でポレー&スマッシュ、ネットを挟んでストローク。



## ✿ 鳥取県報告書 ✿

2021/5/29 米子市立福生体育館

**要望・意見** 今回初めてインターネットでの申し込みになりました。受付確認もインターネットでしたので作業が楽にできました。

**講習内容** 準備体操をして、ラケットにボールを乗せて走ったり、親子でラケットにボールを挟んで走ったり等ラケットとボールに慣れてもらった後、年齢で3グループに分け球出しをしてストローク(ラケットで打つ)そしてポレー(ラケットに当てる)をしました。最後に簡単な的当てゲームをして賞品を全員に持って帰ってもらいました。



## ❁ 島根県報告書 ❁

2021/11/3 益田市立豊川小学校体育館

**要望・意見** 計画中に保育園でコロナ感染者が出て延期になりましたが、無事に行えて良かったです。『すたでいスペースとよかわ』の地域で活動を行っている方々のご協力、沢山の参加者があり楽しくできました。地域コーディネーターの方とのコラボもありだと思いました。保育園でも出来そうとの事できっかけ作りになったと思います。

**講習内容** 親子で準備体操の後スポンジボールを使ってキャッチボールをする(子供はスポンジボール親はレッドボール、ワンバウンドでキャッチ、手をたたいてキャッチ、などラケットにボールを乗せて歩いたり渡したりする。ラケットを使ってボールを転がす。スポンジボールを打ってみる(ネットを挟まず)ネットを挟んで打ってみる。



## ❁ 香川県報告書 ❁

2021/7/21 高松市亀水運動センター

**要望・意見** 本部からのボールは大変助かります。来年もよろしく願いいたします。

**講習内容**

- ・3歳…最初は風船 うちわを使う。ラケットを持ってそうだったので、スポンジボールを転がして保護者とスポンジボールをラケットで転がして、おもちゃのボーリングピンに当てる。
- ・5歳…経験者の子はスポンジボールを球出し。本人の希望でバックハンド中心に球出しする。初心者の子は風船とうちわも使う。ラケットを使用時はゆっくりとしたテンポでスポンジボールを球出し
- ・6歳…保護者とスポンジボールを投げてコーンでキャッチ。ボールをラケットに乗せてバウンドさせる。ネットを挟んで球出し、しっかりラケットを振る。ポレーの球出し。
- ・7歳9歳…レッドボールを使用 ラケットを使い、的の中でバウンドさせる。球出しフォアバックハンド。経験者の保護者とラリー。



## ❁ 熊本県報告書 ❁

2021/8/2 パーグーム熊本

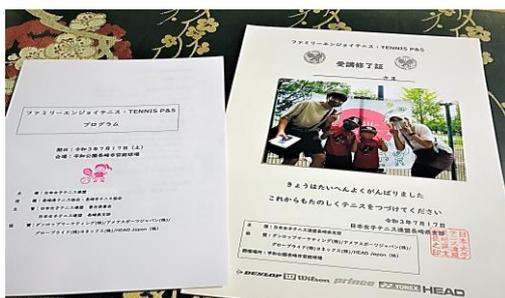
- 要望・意見** 来年度も楽しみにしておりますとお声を頂き来年こそは開催したいと思いをしました。ファミリーエンジョイテニスがきっかけでテニスを始めたお子様の弟や妹さんが参加してくださいようになりました。
- 講習内容** 2012年のマニュアルに沿って2歳半～8歳までの子供たちが4班に分かれて90分メニューを中心に行う予定にしておりました。7/26開催会場の最終変更の日に熊本県の新型コロナ感染拡大レベルが4になり保護者関係の方から開催を考えてほしいとお声を頂きました。3歳～8歳までのお子様たち27名と保護者16名計43名を3面のコートで密にしまう事マスク着用は熱中症を引き起こす危険性があることなどを鑑みて本県支部長と協議致しました結果、開催を中止することといたしました。子供たちの参加賞としてお渡しする予定だった参加賞状と折り紙で作ったメダル、花火もあり、来年度も参加して頂けるように参加者の皆様にお配りしている最中です。お手元に届きましたお子様の写真を添付致します。



## ❁ 長崎県報告書 ❁

2021/7/17 平和公園長崎市営庭球場

- 要望・意見** 今までファミリーエンジョイテニス P&Sをコート別に別メニューで実施していた。今年からは同時に同じメニューで実施してみた。年齢別にグループ分けを行いコート(7面)で年齢やレベルに応じた内容で指導指導者(各コートの担当)が指導内容を理解しておく必要があるので事前のミーティングが必要
- 講習内容** 9:30～受付・体調チェック確認表の提出  
10:30～イベント開始
- 1、準備体操
  - 2、体操&コーディネーション(足ジャンケン・サイドステップ・スキップ)
  - 3、ボール遊び(キャッチ・ゴロキャッチ・ボールを投げる)
  - 4、ラケットを使ってボール遊び・セルフラリー・パートナーラリー(親子・2人1組・4人1組)
  - 5、ネットを挟んで(ネット越しにボールを打たせる・ラリー)
  - 6、ミニゲーム(インアウトの理解)親子でテニスドッジボール
- 12:00～参加賞・修了書を渡し解散



## ✿ 宮崎県報告書 ✿

2021/7/17 宮崎市青少年プラザ体育館

- 要望・意見 コロナ禍での開催にあたり出来る限り密を避けるよう配慮した。  
時間も90分メニューで実施した為、投げるメニューまでは親子で楽しんだが次回は120分メニューで実施し、もっと親子の触れ合いの時間を増やしたい
- 講習内容
- ・ファミリーエンジョイテニスマニュアルを参考に90分メニューで実施した。
  - ・走るメニューでラダーを取り入れた。また鬼ごっこではリボンに紙花を付けたものを用意し尻尾取りゲームを行った。
  - ・投げるメニューでは市の体育協会よりフープディスクゲッターとディスクゲッターを借りターゲットゲームをした。
  - ・その他のメニューも取り入れて球出しまで行った。



## ✿ 鹿児島県報告書 ✿

2021/7/18 ふれあいスポーツランド

- 要望・意見 無し
- 講習内容 前日よりかなり涼しく心配していた熱中症も見られず無事に終了しました。  
今回より新たなスタッフでスタートし講師として、ジュニア指導の経験者と幼稚園教諭の二人にお願いをしました。前半はラケットを使わずコート内での足を使っての動き、途中風船を使っての遊びと移行していき、ボールをまずは手で投げて最後にラケットを持ち、打つ動作をしました。お菓子の詰め合わせとボールをお土産として終わりました。



## ❀ 愛知県報告書 ❀

- 要望・意見 ・2年続けて中止、楽しみにしていたと参加者より声を頂きましたが大変残念です。  
・来年の感染状況にもよりますが、募集数を少なくし3密を避ける内容を検討したい。
- 講習内容 ※新型コロナウイルス感染拡大状況、またお子様と密接に関わる行事の為、締め切り後の理事会で  
開催を検討し中止を決定しました。