

# 2024 報告書

ソニー生命カップ

ファミリー

エンジョイ テニス

- ＜主催＞ 日本女子テニス連盟
- ＜主管＞ 日本女子テニス連盟 普及指導委員会  
日本女子テニス連盟都道府県支部
- ＜特別協賛＞ ソニー生命保険株式会社
- ＜協賛＞ (株) ダンロップスポーツマーケティング/グローブライド (株)  
ヨネックス (株) / アメアスポーツジャパン (株) / HEAD Japan (株)

普及指導委員会 普及部門

## 2024ファミリーエンジョイテニス 実施報告書

ちびっこ(6歳まで)・その他(7歳～/その他)

| 支部<br>No | 支部名  | 実施日               |     |       |                             | 会場 | 参加料(円) |     | 2024参加人数 |      |      |     |     |  |
|----------|------|-------------------|-----|-------|-----------------------------|----|--------|-----|----------|------|------|-----|-----|--|
|          |      | (公)・・・公営 (私)・・・私営 |     |       |                             |    | ちびっこ   | 保護者 | 6歳まで     | 小3まで | 小4から | 保護者 | 世話人 |  |
| 1        | 北海道  | 5月11日             | (土) | (私)   | 盤溪の森テニスコート                  |    | 500    | 8   | 6        | 1    | 14   | 6   |     |  |
| 1        | 北海道  | 9月28日             | (土) | (私)   | 盤溪の森テニスコート                  |    | 500    | 6   | 6        |      | 11   | 5   |     |  |
| 2        | 青森県  | 7月24日             | (水) | (公)   | 青森市市スポーツ広場テニスコート            |    | 0      | 6   |          | 25   | 6    | 5   |     |  |
| 3        | 秋田県  | 3月30日             | (土) | (公)   | 秋田県スポーツ科学センター体育館            |    | 500    | 18  |          |      | 20   |     |     |  |
| 4        | 岩手県  | 6月1日              | (土) | (公)   | 盛岡市太田テニスコート                 |    | 500    | 6   | 1        |      | 7    | 8   |     |  |
| 5        | 山形県  | 6月1日              | (土) | (公)   | 山形県総合運動公園サブアリーナ             |    | 0      | 10  | 6        |      | 18   | 10  |     |  |
| 6        | 宮城県  | 7月20日             | (土) | (公)   | シェルコムせんだい                   |    | 500    | 18  | 9        | 1    | 30   | 14  |     |  |
| 7        | 福島県  | 10月5日             | (土) | (公)   | まゆみアリーナ(本宮市屋内運動場)           |    | 500    | 5   | 4        | 4    | 10   | 7   |     |  |
| 8        | 茨城県  | 7月15日             | (月) | (私)   | 大洗町ビーチテニスクラブ                |    | 1000   | 8   | 4        | 6    | 16   | 3   |     |  |
| 9        | 栃木県  | 6月15日             | (土) | (公)   | ブレックスアリーナ宇都宮 副競技場           |    | 0      | 14  | 5        |      | 10   | 12  |     |  |
| 10       | 群馬県  | 6月8日              | (土) | (公)   | 清水善造メモリアルテニスコート             |    | 300    | 7   | 11       | 2    | 17   | 12  |     |  |
| 11       | 埼玉県  | 3月19日             | (火) | (私)   | 大宮第二公園第一テニスコート              |    | 500    | 9   |          |      | 8    | 6   |     |  |
| 12       | 東京都  | 6月1日              | (土) | (私)   | 府中白百合第二幼稚園                  |    | 0      | 46  |          |      | 50   | 10  |     |  |
| 13       | 千葉県  | 8月4日              | (日) | (公)   | 舟橋アリーナ                      |    | 0      | 14  |          |      | 16   | 11  |     |  |
| 14       | 神奈川県 | 7月21日             | (日) | (私)   | 戸塚ふたば幼稚園                    |    | 0      | 14  | 2        |      | 22   | 5   |     |  |
| 15       | 山梨県  | 10月7日             | (月) | (公)   | 鳴沢村立保育所                     |    | 0      | 21  |          |      |      | 4   |     |  |
| 16       | 長野県  | 8月4日              | (日) | (公)   | 山形村ふれあいドーム                  |    | 0      | 4   | 6        |      | 17   | 4   |     |  |
| 17       | 新潟県  | 9月21日             | (土) | (公)   | 紫雲寺記念公園テニスコート               |    | 0      | 10  | 3        | 1    | 17   | 4   |     |  |
| 18       | 富山県  | 8月10日             | (土) | (公)   | 岩瀬スポーツ公園 屋内ドーム              |    | 0      | 7   | 7        |      | 12   | 5   |     |  |
| 19       | 石川県  | 8月24日             | (土) | (公)   | 浅野川体育館                      |    | 500    | 9   | 5        |      | 11   | 9   |     |  |
| 20       | 福井県  | 10月1日             | (日) | (公)   | 福井市西体育館                     |    | 500    | 11  | 5        |      | 15   | 7   |     |  |
| 21       | 静岡県  | 7月26日             | (金) | (公)   | 浜松新電力テニスコート(西部)             |    | 0      | 6   | 9        | 2    | 21   | 5   |     |  |
|          |      | 8月1日              | (木) | (公)   | 長泉町スポーツ土狩テニスコート及び勤労者体育館(東部) |    | 0      | 15  | 10       |      | 20   |     |     |  |
|          |      | 8月18日             | (日) | (公)   | 静岡市立清水第七中学校体育館(中部)          |    | 300    | 18  | 2        | 1    | 19   |     |     |  |
| 22       | 愛知県  | 8月25日             | (日) | (公)   | 日進市スポーツセンター 第1競技場(室内)       |    | 100    | 14  | 10       | 3    | 27   | 14  |     |  |
| 23       | 岐阜県  | 5月11日             | (土) | (公)   | 岐阜車体スポーツ広場                  |    | 0      | 15  | 3        |      | 10   | 4   |     |  |
| 24       | 三重県  | 10月26日            | (土) | (公)   | 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿               |    | 500    | 14  | 3        | 5    | 15   | 17  |     |  |
| 25       | 滋賀県  | 3月25日             | (月) | (公)   | 矢橋帰帆島公園テニスコート               |    | 雨のため中止 |     |          |      |      |     |     |  |
| 26       | 京都府  | 9月23日             | (土) | (公)   | 山城総合運動公園テニスコート              |    | 500    | 8   | 5        | 4    | 20   | 4   |     |  |
| 27       | 奈良県  | 8月20日             | (火) | (私)   | まほろば健康パークテニスコート             |    | 500    | 3   | 2        |      | 4    | 4   |     |  |
| 28       | 和歌山県 | 7月28日             | (日) | (公)   | つつじが丘テニスコート                 |    | 200    | 10  | 1        | 3    | 12   | 7   |     |  |
| 29       | 大阪府  | 6月23日             | (日) | (公)   | 万博テニスガーデン                   |    | 100    | 400 | 15       | 6    | 1    | 17  | 8   |  |
| 30       | 兵庫県  | 7月21日             | (日) | (公)   | ブルボンビーズドーム                  |    | 500    | 9   | 5        |      | 11   |     |     |  |
| 31       | 岡山県  | 4月3日              | (水) | (公)   | 倉敷スポーツ公園テニスコート              |    | 雨のため中止 |     |          |      |      |     |     |  |
| 32       | 広島県  | 4月2日              | (火) | (公)   | 広島広域公園テニスコート                |    | 500    | 9   | 1        |      | 10   | 7   |     |  |
| 33       | 鳥取県  | 5月18日             | (土) | (公)   | 福生体育館                       |    | 200    | 15  | 9        |      | 14   | 3   |     |  |
| 34       | 島根県  | 7月4日              | (木) | (公)   | 社会福祉法人松江福祉会法吉保育所            |    | 0      | 26  |          |      |      | 6   |     |  |
| 35       | 山口県  | 6月29日             | (土) | (公)   | 山陽小野田市 市民館体育ホール             |    | 0      | 13  | 4        |      | 16   | 6   |     |  |
| 36       | 香川県  | 10月20日            | (日) | (公)   | 高松市亀水運動公園                   |    | 500    | 9   |          |      | 8    | 9   |     |  |
| 37       | 愛媛県  | 8月23日             | (金) | (公)   | 砥部運動公園屋根付きコート               |    | 500    | 6   | 2        |      | 7    | 7   |     |  |
| 38       | 徳島県  | 10月26日            | (土) | (公)   | 徳島市B&G海洋センター体育館             |    | 500    | 19  | 2        |      | 15   | 9   |     |  |
| 39       | 高知県  | 2024/3/25～28(     | (公) |       | 高知市営体育館                     |    | 0      | 4   | 6        | 2    | 5    | 9   |     |  |
| 40       | 福岡県  | 6月12日             | (水) | (公)   | 尾倉中学校体育館                    |    | 0      | 64  |          |      | 17   | 9   |     |  |
| 41       | 佐賀県  | 8月12日             | (月) | (私)   | グラスコート佐賀テニスクラブ              |    | 500    | 10  | 11       | 10   | 12   |     |     |  |
| 42       | 長崎県  | 7月15日             | (月) | (公)   | 平和公園長崎市営庭球場                 |    | 雨のため中止 |     |          |      |      |     |     |  |
| 43       | 大分県  | 9月16日             | (月) | (公)   | レゾナックテニスコート                 |    | 0      | 19  |          |      | 26   | 5   |     |  |
| 44       | 熊本県  | 8月5日              | (月) | (公)   | パークドーム熊本                    |    | 500    | 18  | 8        | 6    | 20   | 12  |     |  |
| 45       | 宮崎県  | 8月5日              | (月) |       | 未定                          |    | 雨のため中止 |     |          |      |      |     |     |  |
| 46       | 鹿児島県 | 7月27日             | (土) | (公)   | 鹿児島ふれあいスポーツランド              |    | 300    | 17  | 6        |      | 13   | 4   |     |  |
| 47       | 沖縄県  | 7月6日              | (土) | (公)   | 漫湖市民庭球場                     |    | 0      | 2   | 4        |      |      | 3   |     |  |
| 総参加人数    |      |                   |     | 1840名 |                             |    | 参加人数   |     | 609      | 189  | 77   | 666 | 299 |  |

## 北海道支部

2024/5/11 ばんけいの森テニスコート

### 講習の様子

お天気にも恵まれ、子供達と保護者の方々も、楽しくテニスをしていました。  
保護者の方々にテニス経験者も多く見られ、ラリーが続いていました。  
子供達は、楽しかったので、秋も参加したいと言っていました。

### 要望・意見・感想



## 北海道支部

2024/9/28 ばんけいの森テニスコート

### 講習の様子

お天気にも恵まれ、子供達と保護者の方々も、楽しくテニスをしていました。  
保護者の方々にテニス経験者も多く見られ、ラリーが続いていました。  
屋外コートになってから、4回目、毎回参加して下さる方もいて、成長を感じました。  
少しずつ、定着してきたように思います。

### 要望・意見・感想





## 青森県支部

2024/7/24青森市スポーツ広場テニスコート

### 講習の様子

前日からの雨でお天気が心配でしたが、当日は何とかお天気が回復し、午前の幼児と保護者対象の講習会は強風の中、実施できました。今回はFETの指導者養成も兼ねており、例年とは異なり、未就学児とその保護者に的を絞った講習会とさせていただきます。今回はテニピンを購入し、全員が初めてのテニピンでスポンジボールを受けたり、打ったりしました。そこからミニラケットを使用し、強風の為レッドボールに変え、ミニネットをはさんで上から落としたボールをラケットに当てる～打つところまでできるようになりました。集中力の続きにくい幼児に対しても声掛けや、待ってあげるなど、今西講師の対応には感心しました。子供たち全員がまた来年も来たいーととても満足して帰りました。募集は青森市の広報7月号に掲載してもらいました。他には近隣の幼稚園にチラシをおいてもらえる所に配布しました。午後は室内会場で、女子連会員を対象としてテニピンの実践体験とその活用方法などの講義や質疑応答をしていただきました。来年度以降のFETやプレイ&ステイに活かしていきたいと思えます。

### 要望・意見・感想

今年度は未就学児に的を絞ったことで参加人数は少なかったのですが、次年度以降はこの講習会を活かして例年通り小学生まで募集していきたいと思えます。

講習会の事前打ち合わせは今西様と何度もやり取りをさせていただき、感謝申し上げます。



## 秋田県支部

2024/3/30秋田県スポーツ科学センター体育館

### 講習の様子

今年は申込が20組となり、当初6名のスタッフを予定しておりましたが急遽2名追加して8名としました。

またソニー生命さんからも2名お手伝いに来ていただきました。

内容は去年に引き続き、子供達を飽きさせないように体を動かし楽しくできることを中心にしました。

ボールになれるからラケットになれる内容をそれぞれのグループでアレンジしながらやりました。

途中でラダーを使った運動もいれました。最後は玉入れゲームをしました。

グループごとに写真を撮り、お菓子とメダルをあげて解散しました。

### 要望・意見・感想

お子さん達がとても楽しそうに運動してくれたのが印象的でした。

年齢ごとに4グループ、各2名のコーチでしたが、コーチはいくらいてもいいと思いました。





## 岩手県支部

2024/6/1盛岡市立太田テニスコート

### 講習の様子

・スポンジボールで、親子でキャッチボール。(ノーバウンド、1バウンド)・スポンジボールで、親子でラケットを持ち向き合って地面をコロコロさせた。・小さい子は、簡易ネットを挟んで、親の球出しでノーバウンドで当てる。出来たら1バウンドで。最後に1面コートのネット上げ親子でコロコロ対決。待ってる親子は風船ラリー。・大きい子は、簡易ネットを挟んで親子でラリー。子どもを移動させ違う親とも打たせた。1面のコートを使い親1名 VS 子ども2名 5点先取ゲームをしました。  
最後に1面コートで親にボールを出してもらい、的に入れる点数ゲームをしました

### 要望・意見・感想

参加してくれた子ども達が汗だくになってボールを追いかけて、それを見ている保護者も頑張っていて動いてくれて、帰り際「楽しかったー！」と聞けたので、開催して良かったと思いました。ファミリーで写真を撮ってあげたので、とても喜ばれた。  
昨年反省をふまえて早めのTV出演をしたのでTVを見た2組参加してくれた。  
6月の開催時期が暑くもなく寒くもなく最適だった。



## 山形県支部

2024/6/1山形県総合運動公園サブアリーナ

### 講習の様子

#### ○ファミリーエンジョイ

風船を使ってラケットで親子でラリー スポンジボールをラケットで転がしてラリー、スポンジボールをラケットで転がしてペットボトルの的に当てる 手出しでボレー、転がして走ってフラフープを捕まえる  
○プレイ+ステイミラードリル、ボールを上に向けて投げたり、転がしたりしてキャッチする、ラケットの上にボールを乗せてバウンド、親子で転がしラリー、手出しでボレー、子供同士でラリー、ゲーム形式

### 要望・意見・感想

なかなか締切近くまで申込みが増えず心配しましたが、HPに申込みフォームを掲載したりすることで昨年より多くの参加人数となりました。小さなお子さんが後半は少し疲れた様子だったのでこまめな休憩を取り対応しました。上手にできたらほめてあげることで、子供たちがとてもうれしそうだったのが印象的でした。いろいろ工夫して子どもたちの興味を引くようなメニューを次年以降も考えていきたいと思います。





## 宮城県支部

2024/7/20 シェルコムせんだい庭球場

### 講習の様子

#### ○FETスポンジボール

- ・子どもと保護者2人組で向き合い動きの真似をする。ジャンプしたり手をたたいたり。
- ・スポンジボールを1人1個持ちボールを上に向けてキャッチ、ワンバウンドでキャッチ。
- ・フラフープを理事が持ちその中へ子供たちがボールを投げ入れる。
- ・保護者と子供で向き合いボールを転がしてキャッチしたり転がしあったり、その後ペットボトルボーリング。
- ・子どもがラケットを持ちミニネットを挟みラケットにボールを理事が当ててテニス遊びに。

#### ○レッドボール

ワンバウンドキャッチ ・ラケット使用でボール運び ・手で球出しをし、ストローク、ボレー ・ゲーム

### 要望・意見・感想

- \* 未就学児のスポンジボールの部では年少さんと年長さんでは体力や出来る範囲にかなり違いがあるので、年齢別に少人数のグループ分けをしました。
- \* 気温湿度の高い日程だったので水分をとる時間をこまめにとりました。
- \* 怪我無く体調を崩す子供たちもを出さず、無事に行程を終了できて良かったです。
- \* 楽しかった。テニスをやってみたくなった。と感想を頂きました。



## 福島県支部

2024/10/5まゆみアリーナ(本宮市屋内運動場)

### 講習の様子

☆テニスの楽しさを体験してほしい。☆親子でテニスのコミュニケーションを楽しくしてほしい。13組の親子が参加しました。兄弟の参加があり保護者代わりを女子連がお手伝いをしました。  
注意事項、準備運動、キャッチボールくらいまでは少々緊張気味でしたが、ラケットでボールを打ち始めるとどんどん笑顔になり、緊張もほぐれて、ボールを打って「ナイスボール！」の声に大喜びでした。最近テニスを始めたばかりの3人兄弟、末っ子の年少さんが上の兄弟に負けまいと誰よりも元気に頑張っているのが、とてもかわいらしかったです。昨年参加した子は、テニスを楽しみにしていたという声をいただき嬉しかったです。なかなかスポ小にも参加できないので、時々開催してほしいとのことでした。高学年の子たちは、小さい子たちに混じって照れくさそうでしたが、ラリーができるようになってとても積極的に動きポイントをとると大きな声を出して喜んでいました。最初母親から離れず、ぐずっていた子も慣れてくるとコーチとハイタッチができるまでになり、とても良い笑顔で頑張っていました。保護者さんたちもたいへん楽しくできたことと思います。9月に開催の予定でしたが、猛暑だったことなどもあり、今回は10月の開催でした。気候も良く動きやすかったので良かったと思います。最後に、ボールとお菓子をプレゼントして、無事終了となりました。

### 要望・意見・感想

最近の子どもたちは、スポ小や塾などで忙しいようでテニスやってみないと声をかけても、「テニスってなに？」「やったことないからできない。」など、あまり身近ではないようです。親も経験者や興味がある方には聞いて頂けますがしらしを渡しても…。残念なことがありました。来年の募集方法については、市教育委員会の後援をもらって、学校などにしらしを配布できるので、それも考えています。今回は、年少3才から小6まで同じ事を一緒に行いました。少人数だったので目が行き届きとても充実した講習会だったと思います。





## 茨城県支部

2024/7/15大洗町ビーチテニスクラブ

### 講習の様子

＊車いすプレーヤーとスタッフでデモンストレーション後、車いすの事やチェアワークの難しさ等の説明

＊小さい子組、大きい子組に分かれてボール遊び＊車いすに乗り、前後、ターン、8の字＊ネットを挟んでミニラリー＊ラケットの上にボールを乗せる、転がす、バウンドさせてキャッチする

＊車いすプレーヤーとラリー＊車いすプレーヤー VS 親子 試合をしてみよう！！

今回は県外から若い家族が参加してくれました。

最初はラケットにボールが当たらなかった子も何回か練習するうちに当たるようになりました。車いすの操作もすぐに上手になってました。昨年同様、盛り上るのは車いすプレイヤーに挑戦!!の試合です。親が何度もナイスカバーをして、頑張っていました。大洗テニスクラブのコーチの楽しい解説もあり、楽しい試合になりました。

### 要望・意見・感想

今回参加して下さった方々から楽しかったとお言葉をたくさんいただきました。

ファミリーエンジョイがきっかけとなり、テニススクールに体験入学する子もいるそうです。

少しでもテニスの普及のつながれば運営スタッフ一同嬉しい限りです。



## 栃木県支部

2024/6/15プレックスアリーナ宇都宮副競技場

### 講習の様子

#### 準備体操

#### アップ

二人組で足じゃんけん、勝ったら負けた人の周りを回る、3回負けたら四隅にいるコーチにハイタッチしに行くラケットを使って風船ボンボン何回できるか(ラケットの表裏、フレームを使って)

二人組で風船ラリー(大人は手で打ってあげる)

#### 講習(4グループ、コーチ役各2名)

前半は4か所でエスケープ、ゴールキーパー、障害物をよけよう、テニピンの4メニュー

後半は小学生はネットをはさんでレッドボールでラリー、幼児はネットをはさんでスポンジボールをノーバン・ワンバンで打って慣れたらラリー、低年齢はスポンジボールを上につくバウンドボール、ネットをはさんで一緒にラケットを持ってノーバン・ワンバンで当てる、ボレーを返球して続けてあげるお子さん達は、おおむね積極的に参加してくれました。また来たいと言う声も頂きました。

### 要望・意見・感想

毎年、各支部で工夫を凝らしてメニューを作っていっていらっしゃると思いますが、支部間で共有できたら有益かと存じます。また、募集の仕方(周知方法)も他支部のアイデアを知れたらありがたいです。





## 群馬県支部

2024/6/8清水善三メモリアルテニスコート

### 講習の様子

経験者、未経験者、就学前の3コートに分かれて行った。それぞれのコートの実力に合わせてコーチが指導。スキップや横歩きから始まり、テニピンを使い保護者も参加した。  
給水を多く入れながらスポンジボールから徐々にレッドボールを使い球出しをした。  
フォアハンド、バックハンド、ボレー、サービスまで一通りおこなった。  
小学生経験者はコーチとストロークしたり、ポイントゲームをおこなった。小学生未経験者はボールが上手に打てる様になると2時間のレッスンでは不足「もっとやりたい」と話していた。  
帰りに全員にお菓子のお土産がありました。

### 要望・意見・感想

毎年名札を用意するがコーチ陣からクレームがある。名札もボールと同じように本部の方から用意してほしい。



## 埼玉県支部

2024/3/19大宮第二公園第1テニスコート

### 講習の様子

①準備体操  
② 2、3才と4、5才で2コートに分かれ、始める前に約束をする(待ってるときのラケットの持ち方・振り回さない。大事に扱う・ケガをしない、させない) ③ ボールをころがす・的にカゴを置いたり、コーチの足の間をトンネルにみたてる(投げる)④ラケットにボールをのせながら運ぶ、親子でボールをはさんでネットまで歩く(ラケット遊び)⑤ボールをラケットで転がす 年令が高い子たちはネットをはさんでラケットに保護者がボールをだしてあげる ⑦逃げるが勝ちゲーム  
おばあちゃんとお孫さんのペアでの参加者が多くなり微笑ましい風景がたくさん見られました。  
風が強かったですが子供達は元気いっぱいでした。仲良しになるのも早く楽しんでいました。

### 要望・意見・感想

開催時期を三月に変えたことでキャンセルもなく暑さも気にしないで良かったと思います。前回出席頂いたおばあちゃんとお孫さんがまた出席してくださり嬉しかったです。参加者を募るためにポスターを作るなどして楽しさをアピールしていこうと思います。





## 東京都支部

2024/6/1府中白百合第二幼稚園

### 講習の様子

開会式・写真撮影

1 ファミリーエンジョイテニス(年少・年中) 10:00～ 11:00 2 ファミリーエンジョイテニス(年中・年長)11:30～ 12:30  
内容

・準備運動・ボール遊び(親子で) ごろキャッチボール・ノーバウンドキャッチ(ボール投げ)・手のひらテニス 親からのゴロを手のひらで打つ・ワンバウンドヒット・ノーバウンドヒット・ラケット使用 注意事項説明  
円になって、ラケットの 上にボールを乗せて隣の人に渡していく(逆回りあり) (年長さんたちは早さを競う)ラケットの上でボールを弾ませる・床につく・ネット越しメニュー 親が投げたボールをノーバウンドヒット(ネットの近くでラケットは顔の前で)  
・ボールすり抜けゲーム 走るスペースを確保し、両サイドの親から走る子供たちにボールをあてる 子供たちは当たらないように走り抜ける。次は、親が走り抜ける

### 要望・意見・感想

たくさんさんの参加希望者に早く締め切りをするという事になり、とてもうれしく思いました。  
子供たちの笑顔とパワーがあふれる1日となりました。担当者一同、元気をもらいました。  
これをきっかけにして、テニスに興味を持ってくれたらうれしいです。



## 千葉県支部

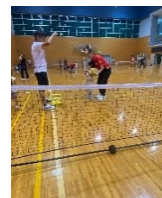
2024/8/4船橋アリーナ

### 講習の様子

7月17日 ちいき新聞に掲載してもらった。(画像添付)要項に準備体操を「ジャンボリーミッキー」します。  
と載せたので、親子で楽しく体操が出来た。①ボールで遊ぼう⇒親子でキャッチボール、メガホンでキャッチ  
②ラケットとボールで遊んでみよう⇒ラケットを使ってボールを転がしたり、ラケットでキャッチ  
③ボールを打ってみよう⇒ワンバウンドでボールを打ったり、ネット前で直接ボールを打ち返す  
④親子でラリー・ゲームをしよう⇒3歳組はラケットとボールでドッジボール「おおなみ・こなみゲーム」親子  
対決 ボールに当たらないように、走り抜けよう。とても盛り上がった。  
①～④を10分～15分講習を行い5分休憩をとり、ご褒美シールを選んでもらい自分の台紙に貼ってもらった。  
年齢別に4つのグループに分け、グループ隊長を2名でコート別に講習を行った。

### 要望・意見・感想

・今年は酷暑だったため、室内でも熱中症を心配しましたが冷房と扇風機を使用したので、とても助かりました。  
保護者の方からも、「快適でした」と言ってもらえました。・昨年に比べて参加人数が少なかったが、一人一人  
にあったレベルの講習ができたと思う。・お土産は本部支給のボールを一人2個・終了証・ご褒美シールの3  
点を渡し、とても喜んでた。・スタッフが今年も初めてのメンバーが多い中、本部HPのマニュアルを参考にグル  
ープ毎に工夫していた。講習は真剣で楽しそうな子供たちの姿がありました。





## 神奈川県支部

2024/7/21戸塚ふたば幼稚園

### 講習の様子

- ・ウオーミングアップとして鬼ごっこ(ボールを持った人が鬼となってボールでタッチ)
- ・パートナー(保護者)とボール遊び(ボール転がし、ボールつき、ボール投げ)
- ・ラケットにボールを乗せてボール運び、ラケットでボールつき
- ・ネットを挟んでパートナーの手出しのボールをラケットで打つ(ボレー、フォアハンドストローク、スマッシュ)

### 要望・意見・感想

初めてラケットに触れた子供たちもいて、ボールをうまく打つ子もいれば、はじめは出来なくても慣れてきてだんだん上手く打てるようになる子、どの子のキラキラした笑顔には運営スタッフも元気をもらいました。「楽しかった、また来週来たい!」「おやこで楽しい時間を過ごせました。」との感想をいただきました。参加者の保護者から、「小学生くらいになればスクールに行けるけど、未就学児がテニスに触れるイベントは少ないので、うれしい企画です。」とお声もいただきました。毎年、参加者の募集に苦戦しています。神奈川県支部のHP、SNSの宣伝だけでは難しいので、今後の課題したいと思います。



## 山梨県支部

2024/10/7鳴沢村立保育所

### 講習の様子

例年は初夏に開催していたのを今年は秋にして、調度良い気候の中の開催となりました。以前テニスをしたことのある子が半分近くいて「普及が進んでいるでは?」と、うれしくなりました。安全喚起も、次にやることもよく聞いてくれて、楽しく、安全に進めることができました。「もっと打ちたい」、「次もまたやりたい」とテニスに興味を持ってきて、才能の一端を見せてくれた子もいたので、この中からテニスを始めてくれる子が出てくれたらうれしいなと思いました。子供達みんなの笑顔で、私達指導員も元気をもらいました。来年は、また新しいところを開拓普及していきたいと思います。

### 要望・意見・感想

今年は、指導員の資格を持っている人が増えて、たいへん頼もしくありがたく感じました。自分たちが好きなテニスを次世代に繋げていく仲間が益々増えていけば良いと思います。





## 長野県支部

2024/8/4山形村ふれあいドーム

### 講習の様子

直前の手足口病の流行により2組キャンセルとなりましたが、10組の申し込みがありまた幼児も5名一緒に遊び賑やかでした。準備体操→ボールコーディネーション→テニピン→ミニラケットでP&Sで親子で楽しみました。最後はストロークとボレーの球出しを行いあっという間の1時間でした。終わった後のアイス(パピコ)は大好評でした。

### 要望・意見・感想

とても暑い日の開催となってしまいました。休み休みやりましたが、エアコンの効く休憩所があったのでとても助かりました。終わった後にレッドボールをお土産にしました。大変喜んでもらえました。



## 新潟県支部

2024/9/21紫雲の郷 屋内体育館

### 講習の様子

4歳までのチームと5歳～10歳のチームに分けて進めた。小さい子達はボールを床についたり上に投げてキャッチしたり、テニピンをつけボールをポンポンしたり上に打ってみたい、親子でボールを挟んで箱の中に入れるリレーをしたりした。ラケットより操作性が良いみたいで子供達は使いやすそうだった。大きい子達は子供用のラケットを使って手出しでフォアハンドストローク、バックハンドボレー、スマッシュをした。最初はラケットに当たらなかったが徐々にあたるようになって、ボールを飛ばせるようになりました。的あては小さい子も大きい子も楽しんでいました。大きい子達はラケットにボールを乗せ運んだり、ラケットでボールを転がすリレー対決をし盛り上がりしました。

### 要望・意見・感想

小さい子達は2時間はだいぶ長いようで疲れが見えた。飽きさせない工夫が必要かと思う。今年初めてテニピンを使用してみた。子供用のテニスラケットより操作性が良く、使いやすそうで子供達には好評だったので来年以降も活用していきたいと思う。





## 富山県支部

2024/8/10岩瀬スポーツ公園・屋内ドーム

### 講習の様子

・暑い時期ということもあり、短時間(15～20分程度)で、テニス体験してもらう形態で行った。・事前申し込みは無く当日会場を訪れた家族に、コーチが1名ついて、ボール遊びやラケット遊び(幼児は ダンボールラケット)をした後ラリーやコロコロラリーを楽しんでもらった。・熱中症対策として、ジュースやお茶、塩せんべいなどを用意し、終了後に、参加者へ提供しました。・ソニー生命様より、キャンディの差し入れを頂き、子供たちにお土産として渡しました。

### 要望・意見・感想

・いつも希望メーカーのボールを送っていただき、ありがとうございます。大きさや弾み方が揃っていると使いやすくて大変助かります。



## 石川県支部

2024/8/24浅野川体育館

### 講習の様子

子どもたちがボールに慣れれるように、投げる受ける転がすからスタートしました。始めはできなかった子も段々と慣れてきました。ほとんどの子どもたちはラケットを持つのが初めてでしたがラケットを振るのが楽しくて直ぐにボールを飛ばせるようになりました。その後、親子対決で 的あてゲームをし子どもたちが勝つという盛り上がりを見せてくれました。最後は、保護者とペアになって勝ち残りゲームをしました。

8月24日に大会を開催しました。次の日、朝日新聞の朝刊に記事が掲載されました。

### 要望・意見・感想

昨年に続いて金沢市のコーチの方々にご参加いただき楽しく飽きの来ない指導でとても良かったです。終わってからまたテニスをしたいと話している姿を見て嬉しく思いました。このイベントはテニス界の未来につづく企画だと思いました。一生懸命ボールを追いかける姿がとてもかわいくて印象に残りました。





## 福井県支部

2024/11/2福井市西体育館

### 講習の様子

- ・ 全員で準備運動を兼ねた遊びや遊具を使って運動しました。
- ・ 三ヶ所に分かれて(3才、4.5才、6才以上)年齢に応じてメニューを変えて保護者と一緒に楽しみました。
- ・ 3才のコートではネットを挟みスポンジボールを使ってラケットで打ったり、風船を使ってラリーをしました。
- ・ 4.5才はネットを挟み保護者と一緒にスポンジボールでラリーをしました。
- ・ 6才以上はレッドボールを使いコーチ(有資格者)の球出しやラリー、ボレー、スマッシュ…などをしました。

### 要望・意見・感想

- ・ 3才児は1時間半が限界のようで残りの時間は風船で遊んだり、お菓子を食べたりして過ごしましたが昨年も検討したように来年からは6才以上の子達と終了の時間の差をつけるべきと考えます。
- ・ 6才以上の子達は時間が足りないくらいでした。みんな汗だくで楽しんでいました。



## 静岡県支部

2024/7/26浜松電力テニスコート

### 講習の様子

#### 西部ブロック

①自己紹介②準備体操 ジャンケンゲーム・ジャンケン体操③幼児クラス・児童クラスのコートに分かれるボールキャッチ・キャッチボール→ラケット配布→安全指導・握り方指導④ボール運びルー⑤球出しによるヒッティング⑥ミニネットを使ってラリー⑦参加賞に向かってダッシュ

### 要望・意見・感想

お子さんに楽しんでいただけるよういろいろ案を出し合いました。  
保護者のみなさんにも協力して頂き賑やかな活動となりました。  
「来年も来たい！」などの声もいただきスタッフ一同達成感を感じました。





## 静岡県支部

### 講習の様子

2024/8/1長泉町中土狩テニスコート

#### 東部ブロック

①前半全員にテニピンを渡しスポンジボールをつく⇒つきながら歩く⇒コーンとコーンバーを並べて作った高さ70センチのコーンバーを挟んでラリー、小さい子供は風船をつかいました。後半6歳以上の子供にミニラケットを使ってもらいました。ラリーが意外にも続くので楽しそうでした。②感染症が流行して直前、当日キャンセルがあり、また体調不良者が1名、途中リタイアが数名ありました。

#### 要望・意見・感想

2年連続で参加してくれた子供たちがいたり暑い中保護者の方々がお手伝いしてくださいました。「来年もやる？」「もっとやりたい」の声がとてもうれしい事でした。

テニピン、ミニラケットを貸してくださった静岡県沼津テニス協会に感謝申し上げます。



## 静岡県支部

2024/8/18静岡市立清水第七中学校体育館

### 講習の様子

・21人の子供と多数の保護者とミニラケットとスポンジボールを使って遊びながらテニスを体験してもらいました。  
・一人遊び、ペア遊び、ミニラケットを使いボール運びやスラローム遊び、ネット越しの年代別メニューなど保護者も一緒に参加して楽しんでもらいました。  
・テニス経験者のデモンストレーションを行いサーブ、ボレー、ストロークを間近で見てもらいました。

#### 要望・意見・感想

・兄弟参加多く参加条件より小さな子供を受け入れたので対応も大変でしたが、保護者の方も一緒に汗を流し、託児所のような風景でした。  
・保護者のテニス経験者の方にお手伝いいただき協力していただきました。  
・デモンストレーションの綺麗なテニスを見て興味をもってもらえたらいいと思いました。





## 愛知県支部

2024/8/25日進市スポーツセンター第一競技場

### 講習の様子

・2～3歳クラスはスポンジボール、4～6歳(年長)、6(小学生)～10歳クラスはレッドボールを使用実施・2～3歳は6名参加。スポンジボールでビー玉を入れたペットボトルでボーリングや怪獣の絵の段ボール箱の的当てをしてもらう。ラケットを使いたい子はゴルフのようにしてボールを転がしてもらう・4～6歳は8名、6～10歳は10名、3名の参加。最初はネットを使わず、ラケットの上でボールを転がしたり、ラケットでボールをバウンドさせるなどラケットに慣れてもらうその後、2クラスに分かれ、親が手出しで、フォアハンドストローク、バックハンドストローク、ボレーを行った・スタッフは各コートに付き親子のフォローをしたり、声かけをして盛り上げる・最後は親子で何回ラリーが続くか挑戦してもらい4～6歳は1往復出来たら盛り上がり、6歳以上は何回も続く親子がいて盛り上がっていた・共催の日進市スポーツセンターの広報誌に募集要項を掲載。開催風景などは11月発行の季刊誌に掲載予定

### 要望・意見・感想

・参加費を保険代の100円として徴収しています。本部補助金の継続をお願いいたします・本部からの講師が2023. 2024年度とおみえになっていませんので、来年度はご検討いただきますよう宜しくお願い致します



## 岐阜県支部

2024/5/11岐阜車体スポーツ広場

### 講習の様子

1. ラダー、ハードル、コーンを使って飛んだり走ったり親子でウォーミングアップ。
  2. ボールに慣れる為に、一人キャッチボール。次は、二人でキャッチボールをしました。
  3. ラケットを使い、まずは一人ボンボン。最後は役員の出すボールでボレー練習。
  4. 最後は、ネットを挟んでミニテニスをしました。慣れたところで、ネットを挟んでコーン、的当てゲームで盛り上がりました。
- 大きな輪になり、輪の中に大小のぬいぐるみを人数分置き、スポンジボールが当たるまで投げるゲーム。簡単に当たらなかったり、自分の欲しいぬいぐるみを先に当てられ、悔しがったりと、親子で盛り上がりました。親子、役員、楽しい時間でした。

### 要望・意見・感想

年齢差があり、役員の人数も限られていて、小さい子は難しい所がありました。でも、毎年参加して貰えれば解決。その為に、また来年も参加したいと思う企画を考えます。



\* 岐阜新聞掲載5月15日





## 三重県支部

2024/10/26三重交通Gスポーツの杜鈴鹿庭球場

### 講習の様子

年齢が小さい子は、ラケットなしで親子でボール転がし、キャッチボール、次にラケットを使って、ボール転がし親と子が交代で枠の中にはいってドッジボール、テニピンを使ってスポンジボールでボレー、的当てをした。少し大きい子は、ボール遊びで慣れたあと、ラケットの上にボールをのせて親対子でリレー、ラケットの上でボールをついたり、下でついたり、自分でボールを出して、打ったりした。テニス経験者は、レベル別に手出しストローク、ラケット出しストローク、ショートテニスラリーボレースマッシュ、サーブ、ショートテニスのコートでゲーム形式を実施した。親子でのドッジボールやリレーなどでは、汗いっぱいかいて楽しそうでした。

### 要望・意見・感想

今年から実施日を夏から秋に変更して、熱中症の心配もなく開催できました。運動会と重なった地区もあり、例年より少人数になってしまったが、小さな子供さんには目が行き届いてよかったです。



## 滋賀県支部

2024/3/25矢橋帰帆島公園テニスコート

当日は朝から雨のため開催を見合わせました。  
延期にするかどうかを検討した結果、  
コート確保など再度調整が難しいのと本部への報告が遅くなってしまうので  
今年度のファミリーエンジョイの開催は中止の方向でご報告させていただきます。

## 京都府支部

2024/9/23山城総合運動公園テニスコート

### 講習の様子

掲載されるか未定ですが、京都新聞に記事掲載依頼する予定です

### 要望・意見・感想

今年は親子でペアになってボール遊びしてもらったり打ってもらう機会を多くしたので、子ども達が 安心した雰囲気を楽しめていたように思います。



## 奈良県支部

2024/8/20まほろば健康パークテニスコート

### 講習の様子

子供たちは暑い中水分補給をして休憩をとることを嫌がりながら頑張っていました。  
参加人数は少ないですが全員が楽しそうにテニスを経験していました。





## 和歌山県支部

2024/7/28 つつじが丘テニスコート

### 講習の様子

ラジオ体操、ボール遊び3歳～小学4年生までと年齢層が広がったので、小学生と小学生以下に分けて講習をおこないました。小学生：レッドボールを使用、通常のネット 手で球出しをしてフォアハンド、バックハンドストローク、左右に動かしてのストローク練習、保護者とネットを挟んでのラリー

3歳～：スポンジボールを使用、ミニネット、親子でボール転がし、1バウンドキャッチ、1バウンド打ち返し(素手で)ラケットを持って保護者の投げるボールを打ってみよう、ミニネットを挟んで手出しのボールをボレー、ストローク

### 要望・意見・感想

今年は年齢別にメニューを分けたので、みんなに楽しんでもらえました。

テニス経験のある保護者の方にもお手伝いいただき、テニス初めての子供もラケットに上手にボールをあてることが出来ました。上手に打てた時の子供の笑顔が素敵でした。暑い中でしたが、こまめに休憩、給水をしてもらい、無事に終わることが出来ました。最後にお菓子をもって、みんなご機嫌でした。



## 大阪府支部

2024/6/23 万博テニスガーデン

### 講習の様子

- ・体全体を大きく動かす動物体操で楽しく準備運動を行いました。
- ・年齢、テニスの経験の有無で5グループに分けました。(1グループ4～5名)
- ・簡単なボール投げからスタート、上に投げ上げてキャッチする。できるようになったら、頭にキャッチや手をたたくなどチャレンジしました。
- ・ミニネットを挟んで保護者の方にボールを投げてもらいボレーの練習。・ラケットを持ち、風船をつかって上に打って続ける。
- ・風船を打ってフープの中に立てたペットボトルにあてる。・大きい子供たちは保護者の方にも入ってもらい、1球のボールを4人でラリー。・保護者の方がすぐ横にボールを落としてストロークを打つ練習。・今年も大阪府支部恒例の“雨ふらし”で盛り上がり終了。・閉会式でグループごとにわかれて終了証と参加賞を授与&記念撮影。
- ・スタッフで作った花道をハイタッチしながら退場。希望者に装飾したペットボトルプレゼント
- ・熱中症対策として、水分をこまめにとるようにしました。

### 要望・意見・感想

子供たちはボールとラケットで夢中になって楽しそうに遊んでいました。保護者の方は一生懸命に丁寧にボール出しを頑張ってくださいました。各グループのリーダーが、子供たちが飽きないように内容に変化をつけて細かく対応されていたので講習会終了後に「まだやりたい！」という子供たちの声が聞けて嬉しかったです。的あてに使用した装飾ペットボトルは大きさいろいろ合わせて約40本準備しましたが、ご希望者が多数おられてすべて持ち帰られました。あまりの人気に驚きました。ご自宅でも的あてなどで子供達がテニスとふれあう時間が今後も増えれば良いと願っています。



## 兵庫県支部

2024/7/21プルボンビーンズドーム(室内テニスコート)

### 講習の様子

最初は緊張気味の子供たちでしたが、サムコーチとみのりコーチの声掛けで、元気いっぱいボールを追いかけて転がし、汗だくでテニスをしてくれました。笑顔と歓声が響渡るストラックアウト、盛り上がりました。

暑い中でも子供たちの笑顔でスタッフも元気いっぱいでした。

### 要望・意見・感想

暑い中での開催ですので、扇風機が3台しか借りれなかったのの後1台あれば暑さもしのげるのではと思います



## 岡山県支部

2024/4/3岡山県スポーツ公園テニスコート

4月3日雨の為に中止となりました。



## 広島県支部

2024/4/2広島広域公園テニスコート(屋内コート)

### 講習の様子

- 準備体操「ジャンボリーミッキー」
- 講習内容 ハンドコーディネーション(ボール転がしなど)・テニピン  
ラケット講習・ボール転がし・手出し(ストローク・ボレー)など
- 昨年までの夏開催から 今年は春開催に変更
- 大会の様子は 広島県支部Facebookに紹介

### 要望・意見・感想

- 今年 初の春開催でしたが 気候的にはこの時期が良かったので昨年以降も 春開催を周知していきたい。



## 鳥取県支部

2024/5/18 福生体育館

### 講習の様子

反復横跳びを親子でした後、ラケットを手のひらに立てる等して慣れてもらいました。  
年齢別に3つのコートに別れ、球出しをしてストロークとボレーをしました。  
最後に簡単なあてをして、全員に賞品を持って帰ってもらいました。

### 要望・意見・感想

誘って初めて参加してくれた子達も、皆さん楽しかったと喜んでくれたので、来年もテニスをした事の無い子達に声掛けをしてテニスを楽しんでもらいたいと思いました。



## 島根県支部

2024/7/4 社会福祉法人松江福祉会法吉保育所

### 講習の様子

島根県支部ホームページに掲載  
※会場は、非営利団体の保育所です。

### 要望・意見・感想

島根県支部は、一般募集では参加が集まりにくく、地域の保育所のイベント行事の中で取り入れていただき開催している。どこの保育園でも、好評でまたお願いしたいと言って頂きます。

7月の開催でしたが、保育所内でのテニス教室なので熱中症の心配ありませんでした。

こちらから、子供たちのところへ出向いてゆく方法は島根県支部に合っているように感じます。



## 山口県支部

2024/6/29 山陽小野田市 市民館体育ホール

### 講習の様子

- ・大人と子供がひとペアになり行いました。  
手でボールを転がすキャッチボール。投げて行うキャッチボール。カラーコーンを使ったボールのキャッチング。  
ラケットを持たせてボール乗せ、ボールのバウンディングなど。ネットを挟まず大人と子供でラケットを使って  
ボールを転がすラリーなど
- ・ボールに慣れてもらった後は簡易ネット4台使用し、小学生、年長年中、年少さん以下と年齢別に分かれ  
ボールの球出しを行いました。

### 要望・意見・感想

今年は最初に予定していた日程が急遽変更になったため、当初の参加をご希望くださったご家族が  
何組かキャンセルとなってしまう、大変なご迷惑をおかけしてしまいました。にもかかわらず、コロナ感染症  
5類移行後の昨年よりも人数が増え幅広い年齢の子供たちが参加してくれました。

少しずつ子供たちの日常も戻ってきているのかなと感じました。

子供たちも最初は恥ずかしがったり、上手くできなかったりと動きもぎこちなかったですが、だんだん雰囲気  
慣れてくると大粒の汗を流しながら目一杯体を動かしていました。





## 香川県支部

2024/10/20高松市亀水運動センター体育館

### 講習の様子

今回、日曜開催にしたら、お父さんの参加もあって祖父母も見学に来ていて賑わって良かったです。

2～3歳グループ 最初、団扇と風船を使ったのが楽しかったようです。スポンジボールを転がしてボーリングのピンを倒すメニューも好評 少し時間が長くなると疲れたり飽きたりしていました。

4～5歳グループ 親子でボールキャッチ、ワンバウンドキャッチなど親子で参加できて良かったです。スポンジボールの球出しのストロークも飽きずに何度も挑戦していました。 6歳グループASDのお子さんでしたが元気に走り回って、最後の方はレッドボールのラケットメニューまで出てきました。

### 要望・意見・感想

今年は初めて10月開催にしましたが、10月は運動会、お祭りや地域のイベントがあり、申し込みがなかなか増えず困りました。開催期間を11月まで伸ばしてもらえたらいいかなと思います。



## 愛媛県支部

2024/8/23砥部運動公園屋根付きコート

### 講習の様子

### 要望・意見・感想

今回、予定していた冷房が効く室内コートが今年から使用できなくなり、急遽、屋根付きのコートで対応しました。最初は、小さい子供ばかりなので暑さに心配していましたが、風もよく通り休憩をしっかりとることで対応できました。

来年度も、使用場所、行う時期については、検討していきたいと思います。





## 徳島県支部

2024/10/26徳島市B&G海洋センター体育館

### 講習の様子

- ・1グループ5人ずつ4ヶ所に分かれて講習を行いました。年齢や経験を考慮してグループ分けをし、当日、子供たちの様子を見ながら、グループ別に講習内容を変えるようにしました。・ラケットを使う前に、コーンとボールでボール遊びをしました。投げたボールをノーバウンドでコーンでキャッチしたり、ワンバウンドでキャッチしたりしました。難しくてできない子は風船に変えてしました。・ラケットを使ったときは、初めてラケットを持った子が多く最初のうちはためらいもありましたが、徐々にラケットの扱いにも慣れて楽しんで打てていたように思います。
- ・受け取った表彰状やメダルを保護者に嬉しそうに見せている子供たちは笑顔いっぱい、この講習会がテニスを始めるきっかけになればいいな、と思いました。

### 要望・意見・感想

今回はテニスに興味であるおじいちゃん、おばあちゃんがお孫さんを連れて参加されるケースが多くありました。家族の交流に役立ち、また将来、家族と一緒にテニスができるきっかけになれば、どんなに素晴らしいことだろうと思いました。改めて、このファミリーエンジョイの素晴らしさ、必要性を強く感じました。



## 高知県支部

2024/3/ 25～28日 高知市営体育館

### 講習の様子

毎日練習の最初に全員で体操と的当てゲームをしてから、各コートに分かれてラケットを持ちました。四日間の開催でしたが、単発の参加者も多く、年齢でクラス分けをするのではなく、複数日参加・単発参加と流動的に分けて、最終日には初参加の子どももお母さんとペアでラリーや簡単なゲームをすることができました。帰り際に明日も来たいと言う声を聞いた時は大変嬉しく思いました。

### 要望・意見・感想

コロナで中止した後、参加者が減少しています。来年度は、今までの春休み・夏休み開催から、土日祝日一日開催に変更予定です。

他県の取り組みを参考に、参加人数を増やして、少しでもテニスへの普及につなげたいと思います。





## 福岡県支部

2024/6/12尾倉中学校体育館

### 講習の様子

- 1、ネット8張り、ラケット75本ボール、フラフープ、的、コーン、カゴ、準備
  - 2、園児入場、整列・コーチ紹介・ラケットを使う注意事項伝える・準備体操
  - 3、コーチデモンストレーションをする。(ストローク、ラリー、ボレー、スマッシュ等)
  - 4、1コート8人のグループに分かれ、コーチが転がしてきたボールを的めがけて転がす。フォアで転がす。
  - 5、コーチが転がしてきたボールをバッグでのめがけて転がしてかえす。
  - 6、コーチが園児の横でボールを落としワンバウンドで打つ。フォアハンドストローク・バックストローク
  - 7、コーチがネット越しからボールを出してワンバウンドで打つ。フォアハンドストローク・バックストローク
  - 8、ネットの近くに立ちノーバウンドでボールを打つ・ボレー的を狙う
  - 9、整列をする。楽しかったかどうかを聞く。挨拶をして記念撮影、お土産を貰って解散。
- ※1人3球～5球の球出しで打つようにした。まだ、出してと何度もチャレンジしていた。  
・順番を待っている時もラケットを胸に抱いて、体操座りをしてとても、上手だった。

### 要望・意見・感想

毎年、幼稚園の直ぐ近くのある、尾倉中学校体育館を使わせて頂いています。雨の中止や炎天下での熱中症の心配もなく、とても助かっています。

ただ、幼稚園の行事予定と中学校の行事予定、体育授業の予定等で急に変更があります。



## 佐賀県支部

2024/8/12グラスコート佐賀テニスクラブ

### 講習の様子

- ①しっぽとり・新聞紙パンチ・新聞紙を使ってでランニング(ウォーミングアップ)②大きいボールでの転がしあいキャチボール(ワンバウンド・ノーバウンド)③スポンジボールでのキャチボール(ワンバウンド・ノーバウンド)
- ④スポンジボールでラケットでボールの転がしあい⑤ネット越しでボールを投げてストローク
- ⑥親子でボールの打ち合いチャレンジ⑦レッドボールの部は、最初のウォーミングアップは全員で行い小学生はボールのキャッチや打ち方を学びネット越しでのラリーを行った。三つのグループに分かれて初心者小学生は親子や姉妹と打ち合って少しずつ返せるようになった。経験者の小学生は、一対一で打ったりグループに分かれて1本打ったら交代しながらラリーを続けていた。

### 要望・意見・感想

今回は、暑い時期での開催だったので細心の注意をはかっておこなった。いつもは、グラスコートで鬼ごっこを行うが、暑いために裸足で走り回るのは無理だと思い今回は、最初から室内コートで行った。

小さい子供たちは、室内コートで行ったが小学生の部は人数が多かったために屋外コートで行った。こまめに水分補給や休憩を取りながら行いいつもより短縮して終了した。お陰様で具合の悪い子が一人も出ず終了出来て安心した。最後のご褒美のボールとかき氷は親子ともどもよろこばれ大変盛り上がった。かき氷は、ソニー生命さんのご協賛として提供していただきました。



## 長崎県支部

2024/7/15平和公園長崎市営庭球場

開催日、朝から大雨警報が発令され並びに線状降水帯の発生のおそれと緊急情報が  
出たので安全のためやむなく中止とさせていただきました。  
楽しみにしていた子どもが泣いていたと聞いたので、ほかの日程、コート確保を検討しまし  
が取れませんでした。

## 大分県支部

2024/9/16レゾナックテニスコート

### 講習の様子

ファミリーテニス大会の同日、大会の合間にテニス未体験、または始めたばかりという3～6歳の子供達を  
対象にテニスを体験して大いに楽しもうというイベント「2024ソニー生命カップ ファミリーエンジョイテニス  
ちびっ子テニス教室」が行われました。子供達19人、家族やスタッフの大人達が31人！予想以上の参加  
人数にドキドキしつつ、暑さや雨を心配しながら「ちびっ子テニス始めま～す！」という声かけからスタート  
しました。最初の準備体操から、スタッフの球出しまでちびっ子が楽しそうに一生懸命にボールとラケットで  
遊ぶ姿を見て、大人も笑顔。あっという間に過ぎ去る時間、6番コートはみんなの笑顔がいっぱい、楽しさ  
盛り沢山でした。子供達のご指導をしていただきました大分市テニス連盟の高木 碧さん、普及部のみんな  
お手伝いくださった皆さん、本当にありがとうございました。

### 要望・意見・感想

他県の開催内容を共有してもらえたら、来年以降の参考にさせてもらえるのですが、よろしくご検討下さい。





## 熊本県支部

2024/8/5パークドーム熊本

### 講習の様子

FETブラッシュアップの資料を参考に行いました。前半は親子で真似っこ体操、ボール遊びをしました。(ボール投げっこ、ラケットの上にボールを乗せてネットまで運ぶ) 後半は3コートに分かれ、3～5歳クラスはスポンジボールを使用。移動ミニネットを準備し、球だしでボールをラケット当てる楽しみを感じてもらい、6歳以上のクラスはレッドボールを使い、球出しでボレーとストロークに挑戦しました。初めてテニスをする子が多かったですが、ラケットにボールを当てネットを超えることができていました。最後はスタッフとラリーにも挑戦しラリーが続くと嬉しそうな顔が見られました。難しいことにも挑戦して1回、2回でもラリーが出来たことは子供達の達成感に繋がったのではないかと感じました。終了後は賞状とメダル、プレゼントのお土産を渡し喜んで頂きました。8月18日に熊本日日新聞社 電子版のお役立ち情報に要項と昨年の写真を掲載して頂きました。

### 要望・意見・感想

気温も高く、熱中症にならないようにこまめな水分補給と休憩をとりました。今年度、ソニー生命の方がかき氷を準備してくださり大好評でした。体調を崩す子もおらず、また来年も参加したいという言葉もいただきやりがいを感じました



## 宮崎県支部

2024/8/5予定

今年は、8/5に予定しておりましたが熱中症アラートのため使用予定の体育館が使用できませんでした。8/9日に延期して開催予定が8/8日の地震で開催できませんでした。その後、余震の関係もありそのままとなり8/26から学校が始まってしまいましたので日程の予定が立たないため来年に予算は回して開催させて頂きます。非公式ではありますが、9月後半の宮崎県テニス協会の開催するプレイ&ステイにはお手伝いに支部長と副支部長が参加予定です。

## 鹿児島県支部

2024/7/27鹿児島ふれあいスポーツランド

### 講習の様子

全員で準備運動をして体を動かし、保護者と一緒にスポンジボールをバウンドさせたりしてボールに慣れさせキャッチボールをした。ボールが難しい子供には風船を使って慣れてもらった。簡単に出来喜んでいて。手作り段ボールラケットとテニピンをセットにして保護者と一緒にラリーをした。初めての子供でも、簡単に打つことができた。次は、ラケットを持ち、その場で保護者と一緒にラリーをした。子供が力強くボールを遠くに飛ばしたり保護者はボールを追いかけてたりして大変そうだったが、ラケットにボールがあたる面白さを感じる事が出来ていた。テニスコート2面の広さを使い、ミニネットで6面を作り子どもの年齢別にコートに分けた。ネットを挟んで保護者と子供がダブルスを組み、他の参加者と3P～5Pでチャンピオンゲームをした。低いネットなので、ラリーが続き楽しくプレーすることが出来ていた。最後は、頑張ったご褒美として、保護者から子供へ手作りメダルを首にかけてもらい、お菓子の詰め合わせとボールもプレゼントしてもらい、とても喜ばれていた。

### 要望・意見・感想

毎年室内のテニスコートで開催しており、天気を気にすることなく開催ができています。

7月の開催となり暑かったので、十分に水分補給をよくとるように声かけをし、こまめに休みをとり熱中症対策を行った。

メダルはキーホルダーになるように工夫し、ボール・お菓子の詰め合わせと一緒に頑張ったご褒美として保護者から子供へ贈って頂き、とても喜ばれていた。

7月はとても暑かったので、来年は5月に開催できるよう早めに予約をとるようスタッフと打ち合わせをした。

来年も開催を待ち望む参加者が多く、運営側はとても励みになった。



## 沖縄県支部

2024/7/6漫湖市民庭球場

### 講習の様子

・10名参加予定でしたが、体調不良で4名お休みでした。 暑くなる前にといい、8時～9時に行いましたが、暑かったです。ボール遊びからはじめ、ラケットを持って楽しく打つ事で、またやりたいと大変盛り上がりしました。

・終了後は、ジュースとかき氷をプレゼントしました。

### 要望・意見・感想

・少年団とタイアップして、月1回8歳以下を対象にして、レッドボールやスポンジボールを使ってファミリーエンジョイをやっていこうかと思っています。

来年の報告は、少年団とのタイアップしているものを報告しても大丈夫ですか？

